



Московская педиатрия сегодня. Траектории развития

Педиатрия – стремительно развивающаяся область московского здравоохранения, демонстрирующая впечатляющие достижения. Главные успехи последних лет связаны с внедрением современных организационных решений и новых стандартов лечения, что позволило существенно снизить уровень заболеваемости среди подрастающего поколения москвичей.



Исмаил Османов, главный педиатр Москвы, главный врач Детской городской клинической больницы имени З. А. Башляевой, доктор медицинских наук, профессор

Фото: пресс-служба ДГКБ им. З. А. Башляевой



Фасад детской поликлиники, обновленной по новому московскому стандарту поликлиник



Область опережающего развития

В последнее десятилетие развитие московской педиатрической помощи идет очень интенсивно. Таких стремительных темпов преобразования нет ни в одном государстве мира. Результатом такого развития стало повышение доступности высоких технологий в диагностике и лечении хронических прогрессирующих заболеваний абсолютно по всем профилям, начиная с неонатологии.

По многим заболеваниям высокотехнологичная медицинская помощь оказывается теперь и в рамках полиса обязательного медицинского страхования (ОМС), что делает ее абсолютно доступной не только для москвичей, но и для детей из других регионов нашей страны.

Смещение акцента на профилактику

Несмотря на все достижения московской педиатрии, главной задачей, которую ставят перед собой Департамент здравоохранения, Правительство Москвы и мы, педиатры, является максимальное смещение >>>

В детских поликлиниках Москвы созданы уютные игровые пространства



Фото: НИИОЗММ



Фото: НИИОЗММ

педиатрии в профилактическую сторону. Для этого в столице созданы все условия, начиная с первичного звена здравоохранения. Так, на сегодняшний день завершена модернизация всех детских поликлиник в соответствии с новым «Московским стандартом поликлиник».

Для своевременного выявления у детей патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития большое значение имеют профилактические осмотры, которые, согласно приказу Минздрава России от 14.04.2025 № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, учетной формы № 030-ПО/у "Карта профилактического медицинского осмотра несовершеннолетнего", порядка ее ведения, а также формы отраслевого статистического наблюдения № 030-ПО/о "Сведения о профилактических медицинских осмотрах несовершеннолетних", порядка ее заполнения», проводят по определенному графику медицинские организации столицы.

Профилактический массаж укрепляет здоровье малыша



Мы стремимся информировать родителей и самих детей о всех уникальных и прежде всего профилактических возможностях детского здравоохранения Москвы. Важнейшую роль в профилактической работе, как известно, занимает вакцинопрофилактика. При этом следует отметить, что помимо вакцинации против инфекций, предусмотренных национальным календарем прививок, в столице проводится дополнительная иммунизация против пяти заболеваний: ротавирусной инфекции, ветряной оспы, вирусного гепатита А, менингококковой инфекции, вируса папилломы человека.

Оптимизация системы вызова врача

К существенному улучшению организации первичной медико-санитарной службы привела оптимизация системы вызова врача на дом путем создания единой медицинской информационно-справочной службы



Фото: НИИОЗММ



по телефону 122, которая работает ежедневно, включая выходные и праздничные дни.

Преимуществом этой службы является соблюдение четкого алгоритма при общении оператора и родителей или законных представителей пациента.

Все это повышает оперативность принятия решения сотрудниками диспетчерской службы и позволяет сократить время для вызова экстренной и неотложной медицинской помощи. Результатом такой инновации явилось существенное уменьшение количества вызовов на дом и, соответственно, нагрузки на участкового педиатра. Это позволяет ему уделять больше времени непосредственно диагностическому и лечебному процессу.

Стационарная медицинская помощь

Стационарная сеть Москвы за последние годы прошла путь глубокой трансформации. Детские многопрофильные больницы сегодня выведены на качественно новый уровень. Для них закуплено современное оборудование, включая наркозно-дыхательные аппараты, мониторы отслеживания жизненно важных показателей пациентов, аппараты искусственной вентиляции легких, компьютерные и магнитно-резонансные томографы, навигационные установки, эндоскопические стойки, микроскопы, аппараты экспертного класса для ультразвуковых исследований. Это гарантирует соответствие высочайшим стандартам качества и безопасности.

Модернизированы и приемные отделения. В них созданы все необходимые условия для того, чтобы оперативно провести диагностику, определить дальнейшую тактику лечения и маршрутизацию пациента. В приемных отделениях организованы противошоковые палаты.

СТАЦИОНАРНАЯ СЕТЬ МОСКВЫ ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ ПРОШЛА ПУТЬ ГЛУБОКОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ. ДЕТСКИЕ МНОГОПРОФИЛЬНЫЕ БОЛЬНИЦЫ СЕГОДНЯ ВЫВЕДЕНА НА КАЧЕСТВЕННО НОВЫЙ УРОВЕНЬ

Кроме того, в Морозовской детской городской клинической больнице, Детской городской клинической больнице святого Владимира построены новые корпуса, соответствующие мировым стандартам.

Еще одним ярким примером развития системы стала организация стационаров кратковременного пребывания, позволившая проводить быстрые и малотравматичные операции с минимальным временем нахождения ребенка в клинике. Новым эталоном комфорта и скорости оказания медицинской помощи стал первый в Москве центр быстрой амбулаторной хирургии на базе обновленного корпуса Морозовской больницы.

Технологическое оснащение и цифровизация

Важнейшим фактором успеха педиатрической службы стало техническое переоснащение и внедрение цифровых технологий: повсеместно введены электронные медицинские карты, телемедицинские консультации, что значительно упростило взаимодействие пациентов и врачей, сделав медицинскую помощь более доступной и прозрачной.

Детские врачи, работающие в организациях московской системы здравоохранения, имеют в своем арсенале самое современное оборудование экспертного класса по всем направлениям. То есть сегодня мы имеем всю необходимую материально-техническую базу, позволяющую оказывать >>>

МОДЕРНИЗИРОВАНЫ И ОСНАЩЕНЫ САМЫМ СОВРЕМЕННЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ ПРИЕМНЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ. В НИХ СОЗДАНЫ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОПЕРАТИВНО ПРОВЕСТИ ДИАГНОСТИКУ, ОПРЕДЕЛИТЬ ДАЛЬНЕЙШУЮ ТАКТИКУ ЛЕЧЕНИЯ И МАРШРУТИЗАЦИЮ ПАЦИЕНТА



Фото: НИИОЗММ



Фото: НИИОЗММ

▲
Ранняя диагностика помогает вовремя выявить заболевания

медицинскую помощь детям на самом высоком уровне.

Проведенная огромная работа по цифровизации московского здравоохранения внесла кардинальные изменения в качество оказания медицинской помощи детям. Так, сегодня все стационары и поликлиники работают в рамках Единой медицинской информационно-аналитической системы (ЕМИАС). Врачи и медицинские сестры совершают обход пациентов с планшетами. В них содержится вся необходимая информация о больном.

Внедрение цифровых технологий позволяет нам оперативно получать информацию и взаимодействовать между различными подразделениями, а все сведения о пациенте автоматически поступают в его электронную медицинскую карту.

В настоящее время для диагностики и лечения многих заболеваний уже нет необходимости в госпитализации ребенка, так как для этого созданы все необходимые условия на амбулаторном уровне, в том числе и на базе консультативно-диагностических центров.

Эндоскопические центры

Одним из прорывов в московском здравоохранении стало открытие на базе трех ведущих детских больниц эндоскопических центров – Детской городской клинической больницы имени З. А. Башляевой, Морозовской детской городской клинической больницы и Детской городской клинической больницы имени Н. Ф. Филатова. В этих центрах детям в условиях дневного стационара проводятся эндоскопические исследования (гастроскопия и колоноскопия), в том числе под наркозом. Запись на обследование осуществляется в ЕМИАС врачом детской поликлиники или законным



ОДНИМ ИЗ ПОСЛЕДНИХ ПРОРЫВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ МОСКОВСКОЙ ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ ЯВЛЯЕТСЯ СОЗДАНИЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ЦЕНТРОВ ЛЕЧЕНИЯ ПО РАЗЛИЧНЫМ ПРОФИЛЯМ: КАРДИОЛОГИИ, КАРДИОХИРУРГИИ, ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ

представителем ребенка самостоятельно. Направление на исследование выдает врач-гастроэнтеролог, а обследование может быть назначено на любой день, включая выходные и праздничные дни. Необходимая подготовка для проведения исследования выполняется амбулаторно под контролем врача-гастроэнтеролога. При этом ребенка обязательно осматривает врач-анестезиолог и врач-гастроэнтеролог, который по завершении исследования дает заключение с рекомендациями.

Специализированные центры на базе больниц

Одним из последних прорывных достижений московской педиатрической службы является создание специализированных

центров лечения по различным профилям: кардиологии, кардиохирургии, гастроэнтерологии. Ключевой момент заключается в том, что центры созданы на базе ведущих детских многопрофильных стационаров: Детской городской клинической больницы имени З. А. Башляевой, Детской городской клинической больницы имени Н. Ф. Филатова, Морозовской детской городской клинической больницы, где накоплен наибольший опыт оказания медицинской помощи детям по перечисленным профилям и работают самые высококвалифицированные специалисты.

Целью создания специализированных центров лечения и наблюдения является формирование регистра детей с хроническими заболеваниями с непрерывным мониторингом их состояния здоровья специалистами экспертного уровня детских >>> ▼

Комплексная реабилитация значительно ускоряет восстановление детей



Фото: НИИОЗММ

стационаров. В специализированных центрах забота о каждом ребенке – в руках одной команды профессионалов. Используются самые современные стандарты и алгоритмы лечения. В таких центрах наблюдаются дети с тяжелыми хроническими заболеваниями, которые имеют тенденцию к прогрессированию, а также риск формирования стойких функциональных нарушений.

Регистр наблюдаемых детей в центрах ежедневно обновляется по мере выявления новых пациентов. Для каждого ребенка создается индивидуальная программа наблюдения с определением необходимого объема консультаций, лабораторных и инструментальных исследований. У каждого прикрепленного ребенка есть свой лечащий врач – специалист, к которому можно обратиться за телемедицинской консультацией. Во время онлайн-консультации врач даст все необходимые рекомендации, в том числе, если понадобится, пригласит на внеочередной визит.

Специализированные центры выполняют широкий спектр задач. Они занимаются не только диагностикой, лечением и наблюдением, но и осуществляют лекарственное обеспечение всех нуждающихся детей.

В рамках создания этих центров разработаны и внедрены новые стандарты помощи и проактивного диспансерного наблюдения, что, безусловно, позволило существенно уменьшить уровень заболеваемости и выявлять болезни на самых ранних стадиях. Такое изменение подхода показывает, что медицина в Москве движется в сторону упреждения проблем, а не только их устранения постфактум. Внедрение новой парадигмы проактивного диспансерного наблюдения уже сегодня приводит к снижению показателей заболеваемости и повышению качества жизни детей.

Центры ранней помощи и раннего развития

Отдельного внимания заслуживают недавно открытые центры ранней помощи и центры раннего развития на базе четырех ведущих детских больниц: Морозовской детской городской клинической больницы, Детской городской клинической больницы имени З. А. Башляевой, Детской городской клинической больницы имени Н. Ф. Филатова, Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка».

Цифровизация в детских поликлиниках повышает качество и доступность медицинской помощи

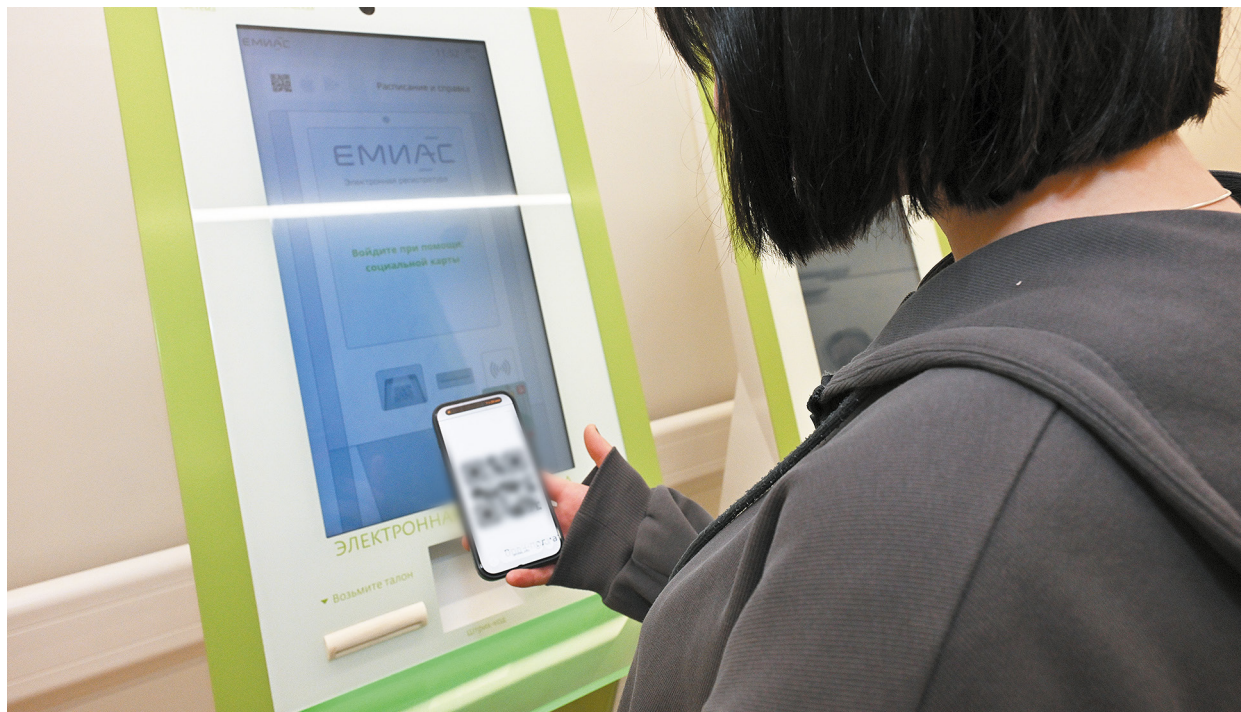


Фото: НИИОЗММ



ВНЕДРЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПОЗВОЛЯЕТ ОПЕРАТИВНО ПОЛУЧАТЬ ИНФОРМАЦИЮ И ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ МЕЖДУ РАЗЛИЧНЫМИ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯМИ, А ВСЕ СВЕДЕНИЯ О ПАЦИЕНТЕ АВТОМАТИЧЕСКИ ПОСТУПАЮТ В ЕГО ЭЛЕКТРОННУЮ МЕДИЦИНСКУЮ КАРТУ

К центрам ранней помощи прикреплены дети до трех лет: родившиеся недоношенными (до 37 недель гестации) или с массой тела менее 1500 граммов, а также перенесшие критические состояния с подключением к аппарату искусственной вентиляции легких в период новорожденности. Актуальность создания центров ранней помощи обусловлена тем, что у недоношенных детей часто уже с рождения есть высокий груз заболеваний, в том числе врожденных, сопровождающихся критическими состояниями. При этом каждое из этих заболеваний имеет свои особенности течения и склонность к последующему прогрессированию с формированием стойких функциональных нарушений.

Когда ребенку исполняется три года, эстафету заботы о нем перехватывают центры раннего развития. Уникальность проекта заключается в том, что он объединяет передовые подходы, инфраструктуру, стандарты и систему сопровождения детей, родившихся недоношенными. Центры раннего развития – плод совместного труда сразу трех ключевых столичных ведомств: Департамента здравоохранения Москвы, Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы и Департамента образования и науки города Москвы, взаимодействующих между собой. Эти центры по территориальному принципу прикреплены к названным выше четырем ведущим детским стационарам. Ребенком в центре раннего развития занимается целая команда профессионалов – врачи, логопеды, инструкторы по лечебной физкультуре, психологи, педагоги. Для каждого подопечного они составляют индивидуальную комплексную программу всестороннего развития. Занятия в центре раннего развития позволяют детям значительно снизить риски возникновения хронических заболеваний и серьезных нарушений здоровья



Фото: НИИОЗММ



Фото: НИИОЗММ

в будущем, а также подготовиться к образовательному процессу в школе.

Повышение квалификации кадров

Безусловно, качество оказания медицинской помощи детям зависит не только от высокого материально-технического оснащения больниц, но и, в первую очередь, от квалификации >>>

▲
Московские поликлиники – это пространство заботы о малышах с самого рождения



Фото: НИИОЗММ

▲
Задача педиатра - оценить развитие ребенка и вовремя выявить риски для его здоровья

кадров. И для этого в московской педиатрии установлена достаточно высокая планка критериев, которым должен соответствовать детский врач любой специальности.

Для непрерывного профессионального образования созданы все возможности в рамках научно-образовательных форумов, лекций, вебинаров на цифровой платформе «Московская медицина. Мероприятия», которые организует и координирует НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента, а также научно-практические занятия в Кадровом центре Департамента здравоохранения Москвы.

Важную роль в освоении и внедрении в клиническую практику передового опыта по оказанию медицинской помощи детям играет наш главный ежегодный научно-практический форум – Московский городской съезд педиатров с межрегиональным и международным участием «Трудный диагноз в педиатрии». Он предоставляет врачам уникальную возможность ознакомиться с лучшими практиками и инновациями в сфере педиатрии, меняющими подход к здоровью детей, помогает в выработке единых стандартов лечения.

Проект «Москва – столица здоровья»

Медицинская помощь детям в Москве, включая высокотехнологичную, оказывается по всем направлениям. Это значит, что город смог выстроить высокоэффективную систему, готовую решать самые сложные задачи в области детской медицины, благодаря чему удалось заметно снизить заболеваемость и смертность среди детей. Более того, ресурсы и мощности московского здравоохранения таковы, что необходимая высокотехнологичная медицинская помощь может быть оказана не только жителям Москвы, но и детям из других регионов нашей страны. Для обеспечения такой возможности в Департаменте здравоохранения Москвы уже около 7 лет успешно функционирует проект «Москва – столица здоровья», в рамках которого детские стационары обрабатывают медицинскую документацию пациентов, нуждающихся в лечении, с последующей записью на госпитализацию в удобную для родителей дату. 

Кадры педиатрической службы

Педиатры лечат и сопровождают маленьких пациентов на всех этапах роста и развития, формируя основы здорового образа жизни с младенческого возраста. Работа этих врачей требует не только глубоких медицинских знаний, но и особого такта, терпения и эмпатии



>17,3
МЛН РАЗ

В 2024 году дети посетили врачей-педиатров. Из них 55,8% посещений были с профилактической целью

91,9%

ПЕДИАТРОВ ВЕДУТ
АМБУЛАТОРНЫЙ
ПРИЕМ

3,8%

ЛЕЧАТ ДЕТЕЙ
В СТАЦИОНАРАХ

4,3%

РАБОТАЮТ В ДЕТСКИХ
САНАТОРИЯХ, В СЛУЖБЕ
СКОРОЙ ПОМОЩИ



Среди врачей-педиатров 90,8% женщин и 9,2% мужчин. Средний возраст врача-педиатра - 44 года

